

**МКОУ «Курахская средняя общеобразовательная школа №2»**

Утверждаю:

Согласовано:

Рассмотрено:

Директор Казиев М.Д..

Зам. директора по УВР

на заседании МО

Приказ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_\_ от  
“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель МО  
\_\_\_\_\_ (Ф. И.О.)

**План работы школьного спортивного клуба «Здоровье»  
на 2020-2021 учебный год**

Составлен учителем

Алибековым Э.Ш.

с.Курах

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                       | Срок                  | Ответственные за исполнение      |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                  |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;                                                                                                                                                                                                                           | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР                   |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - Составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                                                                                                   | Август-сентябрь 2020г | Руководитель ШСК, педагоги       |
| <b>Методическая деятельность</b>            |                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                  |
| Разработка, согласование программ           | - выявление круга интересов учащихся ОУ;                                                                                                                                                                                                      | В течение года        | Руководитель ШСК, педагоги -     |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности |                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | физруки                                                |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                | - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                                                                                                                                              | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги физкультуры                 |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                        | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги физкультуры |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы            | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.                                                     | Апрель – май 2021г.                                        | Руководитель ШСК, педагоги физкультуры                 |
| Связь с социальными партнерами                                           | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения                                                                                                                                                            | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,                      |
| Связь со школами района                                                  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.                                                                             | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                         |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                   | Проверка документации                                                                                                                                                                                             | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР                                         |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК  | - проверка планов специалистов;                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года по плану контроля                  | Зам.дир. по ВР                                         |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)                     | Руководитель ШСК, педагоги физкультуры                 |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>                                                                                                                                          | сентябрь       | руководитель ШСК                 |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</li> </ul>                                                                                           | ноябрь         | руководитель ШСК.                |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО    | <ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul> | сентябрь       | зам.дир по ВР, отв. за сайт      |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | <ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>                                          | В течение года | зам.дир по ВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы                                                | Ступени | Дата сдачи |
|---|----------------------------------------------------------|---------|------------|
|   | Челночный бег 3х10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км                                           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |

|  |                                                       |     |          |
|--|-------------------------------------------------------|-----|----------|
|  | Метание спортивного снаряда на дальность              | 3-5 | май      |
|  | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                          | 1-5 | февраль  |
|  | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                          | 1-5 | март     |
|  | Стрельба из пневматической винтовки                   | 3-5 | март     |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 - 2021 учебный год**

| Мероприятия                                                               | Сроки                         | Ответственные                         |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Курахского района     | В течение года (по плану)     | ЗДВР., Учителя физ.культуры           |
| Беседы, посвященные ЗОЖ                                                   | В течение года (по плану)     | Педагог-организатор                   |
| Организация работы спортивных секций                                      | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО                     |
| Проведение Легкоатлетической эстафеты на Кубок главы МР «Курахский район» | сентябрь                      | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.  |
| Декада физкультуры и спорта                                               | (по плану)                    | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., |
| Общешкольные соревнования ко Дню учителя, 5-8 классов.                    | октябрь                       | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.  |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.                         | октябрь                       | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.  |

|                                                                                                |                  |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                                                  | октябрь          | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов                                            | ноябрь           | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                                                     | декабрь          | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов                                           | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов                                            | февраль          | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Соревнования по военно – прикладным видам среди школ района                                    | февраль          | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Соревнования по волейболу среди девочек 8 – 11 классов                                         | март             | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Внутришкольные соревнования по шахматам среди учащихся 4, 7, 8 – 11 классов на кубок директора | март             | Учителя – предметники, классные руководители |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                                                     | май              | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук     |
| Весенний кросс «В здоровом - теле здоровый дух». 1-11 классов.                                 | май              | Учителя физ.культуры, кл.рук                 |

### ***Расписание занятий ШСК «Здоровье»***

| <i><b>№</b></i> | <i><b>Дни недели</b></i> | <i><b>Руководитель</b></i> | <i><b>Время работы</b></i> |
|-----------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>1</b>        | Понедельник              | Алибеков Э.Ш.              | 15:00 – 16:30              |
| <b>2</b>        | Среда                    | Алибеков Э.Ш.              | 15:00 – 16:30              |
| <b>3</b>        | Пятница                  | Алибеков Э.Ш.              | 15:00 – 16:30              |

